

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Управляющего совета  
КОУ «Леушинская школа-интернат  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
17 января 2019г.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом КОУ  
«Леушинская школа-интернат для  
обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
протокол № 4 от 17.01.2019

УТВЕЖДЕНО  
приказом КОУ «Леушинская школа-  
интернат для обучающихся с  
ограниченными возможностями  
здоровья»  
№ 16-од от 18.01.2019

## **Положение № 162 о режиме занятий обучающихся**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся КОУ «Леушинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного санитарного врача РФ от 10.07.2015г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями) (далее СанПиН 2.4.2.3286-15), Уставом КОУ «Леушинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» и другими нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации образовательного процесса, осуществления образовательных отношений, а также режим занятий обучающихся в КОУ «Леушинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - школа).

1.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений школы.

1.4. Срок действия настоящего Положения неограничен, действует до принятия новой редакции

### **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Режим образовательного процесса в школе организовывается на основе годового календарного графика.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом школы, календарным учебным графиком школы и адаптированной основной образовательной программой школы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на уровне начального общего и

основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе - 33 недели.

2.5. Обучение в школе осуществляется по пятидневной учебной неделе в 1-12 классах.

2.6. Учебный год делится на четыре четверти в 1 - 12 классах. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ого класса в середине третьей четверти.

2.7. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре - декабре - 35 минут;
- в январе - мае - 40 минут.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 на учебный год в соответствии с учебным планом реализуемой адаптированной основной общеобразовательной программы и календарным учебным графиком. Изменения в расписание уроков (занятий) утверждаются приказом директора школы. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о названии учебного предмета по дням недели и классам школы, месте его проведения.

2.8. Обучение в школе организовано в одну смену. Начало занятий 08.30, продолжительность урока не превышает 40 минут. Перед началом урока (занятия) и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора школы ежегодно.

2.9. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).

2.10. Для обучающихся школы организовано двухразовое питание, для воспитанников интерната – пятиразовое, которое осуществляется в соответствии с режимом дня, утверждаемым приказом директора школы на каждый учебный год.

2.11. Обучающиеся при получении образования объединяются в классы-комплекты (далее классы). Количество классов зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и правил, специфики проведения уроков и занятий. Формирование классов по параллелям, а также перевод обучающихся из класса в класс являются компетенцией школы.

2.12. При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делятся на две

подгруппы. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

### **3. РЕЖИМ ВНЕКЛАССНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и занятия дополнительного образования организуются во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН 2.4.2.3286-15

3.4. Режим дня обеспечивает сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников с учетом их пребывания в школе-интернате и предусматривает питание, прогулку, самоподготовку, внеурочную деятельность, занятия дополнительного образования и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.5. В течение дня воспитателями организуются прогулки. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

3.6. Для воспитанников 1 класса, согласно утвержденного директором школы на учебный год режима дня, организуется тихий час.

3.7. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения:

- в 1-4 классах – 50 мин.;
- в 5-9 классах – 1 час 5 мин.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленные данным Положением нормы.

### **4. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Двигательная активность обучающихся в учебно-воспитательном процессе, обеспечивается за счет:

- уроков физической культуры;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- занятий дополнительного образования.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Участие обучающихся во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях следует проводить с учетом медицинских рекомендаций.

#### **6. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

6.1. На занятиях по трудовому обучению, предусмотренных адаптированной основной образовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Обучающиеся в мастерских все работы выполняют в специальной одежде. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации трудовой практики обучающихся, предусмотренной учебным планом, связанной с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.