

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ Интернат с 7-11 лет						
07.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	19,08	3,05	253,47
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,371
-	Батон	30	2,31	0,9	15,99	80,856
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	500	31,97	40,04	56,56	706,28
	Обед					
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	80	1,03	4,77	6,38	68,985
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	19,45	131,24
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	1,92	0	27,994
9/8	Сердце говяжье по-строгановски	90	11,47	12,79	2,62	171,93
40/3	Каша гречневая с овощами	150	8,61	6,83	45,65	265,93
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед'	830	35,06	31,74	133,5	933,51
	Полдник					
2/12	Булочка творожная	60	7,54	7,9	29	216,65
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Груши	100	0,4	0,3	13,1	50,69
	Итого за 'Полдник'	360	8,02	8,22	51,94	305,15
	Ужин					
-	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,489
60/8	Капуста тушеная с сосисками	200	9,74	15,83	20,65	255,09
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	550	16	16,68	75,79	504,69
	Поздник					
-	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,4	2	32,4	153,12
	Итого за 'Поздник'	200	5,4	2	32,4	153,12
	Итого за день		96,44	98,67	350,2	2603



Руководитель **Бабушкин Д.В.**

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef.

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ Интернат с 12 лет						
07.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,46	21,19	3,39	281,64
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,371
-	Батон	70	5,39	2,1	37,31	188,66
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	560	36,99	43,36	78,22	842,25
	Обед					
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	1,29	5,97	7,97	86,232
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,56	24,31	164,06
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	1,92	0	27,994
9/8	Сердце говяжье по-строгановски	100	12,74	14,22	2,91	191,04
40/3	Каша гречневая с овощами	180	10,33	8,19	54,78	319,11
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед'	960	40,74	37,02	158,3	1097,6
	Полдник					
2/12	Булочка творожная	60	7,54	7,9	29	216,65
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Груши	150	0,6	0,45	19,65	76,035
	Итого за 'Полдник'	410	8,22	8,37	58,49	330,49
	Ужин					
-	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,611
60/8	Капуста тушеная с сосисками	220	10,72	17,41	22,72	280,6
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	600	17,79	18,34	83,23	555,71
	Поздник					
-	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,4	2	32,4	153,12
	Итого за 'Поздник'	200	5,4	2	32,4	153,12
	Итого за день		109,2	109,09	410,6	2979,2



Руководитель **Бабушкин Д.В.**

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef.

Хайруллина Р.К.