

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 7-11 лет						
09.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	7,41	29,16	205,6
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58
30/10	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,44	95,2
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Завтрак'	520	15,43	18,62	98,38	611,8
	Обед					
31/1	Салат из моркови и огурцов с растительным маслом	80	0,87	4,77	5,7	65,98
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	8,28	6,01	15,8	148,7
43/8	Кнели из мяса говядины паровые	90	15,05	17,42	6,04	240,9
3/3	Картофельное пюре	75	1,56	1,83	11,04	66,29
11/3	Капуста тушеная	75	1,75	1,43	8,68	50,56
6/10	Компот из брусники	200	0,12	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'	800	32,9	32,19	95,15	788,9
	Полдник					
23/12	Манник	60	3,91	4,62	34	190,2
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Апельсины	100	0,9	0,2	10,3	44,48
	Итого за 'Полдник'	360	5,81	5,02	64,9	321,1
	Ужин					
-	Помидор	80	0,86	0,16	4,08	20,33
12/8	Гуляш из мяса говядины	90	13,4	14,12	4,83	199,1
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,9
18/10	Кисель из ягод	200	0,11	0,04	26,96	105,5
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Ужин '	600	24,95	17,99	105,9	678,8
	Поздник					
-	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за 'Поздник'	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за день		84,89	80,21	372,4	2517



Руководитель

Бабушкин Д.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 12 лет						
09.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	7,41	29,16	205,61
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
30/10	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,44	95,197
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	560	17,78	22,56	114,1	718,56
	Обед					
31/1	Салат из моркови и огурцов с растительным маслом	100	1,09	5,96	7,13	82,48
19/2	Суп картофельный с рыбой	250	10,35	7,52	19,75	185,83
43/8	Кнели из мяса говядины паровые	100	16,72	19,36	6,71	267,7
3/3	Картофельное пюре	90	1,87	2,2	13,24	79,551
11/3	Капуста тушеная	90	2,1	1,71	10,41	60,67
6/10	Компот из брусники	200	0,12	0,04	11,94	46,516
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед'	950	40,16	37,84	122,9	976,17
	Полдник					
23/12	Манник	60	3,91	4,62	34	190,17
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Апельсины	150	1,35	0,3	15,45	66,72
	Итого за 'Полдник'	410	6,26	5,12	70,05	343,37
	Ужин					
-	Помидор	100	1,08	0,2	5,1	25,411
12/8	Гуляш из мяса говядины	100	14,89	15,69	5,37	221,17
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	3,57	40,93	220,73
18/10	Кисель из ягод	200	0,11	0,04	26,96	105,54
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин '	660	27,72	20,13	114,8	745,87
	Поздник					
-	Йогурт фруктово-ягодный	200	3,63	4	5	72,875
	Итого за 'Поздник'	125	3,63	4	5	72,88
	Итого за день		95,55	89,65	426,8	2856,9

Руководитель

Бабушкин Д.В.

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.