

КОУ" Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ Интернат с 12 лет						
11.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
26/2	Суп молочный с крупой	250	8,86	10,55	26,06	232,59
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	590	17,32	22,56	91,86	632,58
	Обед					
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	0,88	6,01	4,01	72,148
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250/20	6,41	15,07	19,18	235,54
4/7	Горбуша тушеная с овощами	120	14,83	9,91	5,94	169,52
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	4,4	26,49	159,1
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед'	990	34,79	36,51	132,5	977,33
	Полдник					
	Пряники	80	10,7	10,01	25,2	233,75
38/10	Молоко кипяченое	200	5,81	6,41	9,42	117,42
-	Бананы	150	2,25	0,75	34,05	143,25
	Итого за 'Полдник'	430	18,77	17,17	68,67	494,41
	Ужин					
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	1,4	6,13	10,35	100,96
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	220	13,79	14,22	14,13	237,02
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	600	21,47	21,18	81,56	597,48
	Поздник					
-	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	69,525
	Итого за 'Поздник'	125	5,13	1,88	7,38	69,53
	Итого за день		97,48	99,3	381,9	2771,3

Руководитель

Бабушкин Д.В.

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.