

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с7-11 лет						
14.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	19,08	3,05	253,47
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,064
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Батон	50	3,85	1,5	26,65	134,76
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Завтрак'	500	27,82	31,65	85,13	721,99
	Обед					
32/1	Салат из отварной свеклы с маслом	80	1,1	4,77	7,21	71,891
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,44	4,26	10,71	85,172
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	1,92	0	27,994
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	200	15,72	15,66	21,87	289,17
18/10	Кисель из ягод	200	0,11	0,04	26,96	105,54
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Обед '	770	26,34	27,34	102,7	749,73
	Полдник					
	Пряники	40	2,36	1,88	30,84	146,7
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Апельсины	150	1,35	0,3	15,45	66,72
	Итого за 'Полдник'	390	4,71	2,38	66,89	299,9
	Ужин					
19/1	Свежий огурец с маслом	80	0,59	4,77	2,58	54,033
4/9	Плов из мяса кур	200	18,32	14,87	38,33	359,34
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	9,83	38,66
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Ужин'	560	24,32	20,36	86,7	622
	Поздник					
-	Кисломолочный напиток	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за 'Поздник'	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за день		88,99	88,12	349,4	2510,2



Руководитель Астапенко О В

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef.

Хайруллина Р.К.

Коу "Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 12 лет						
14.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,46	21,19	3,39	281,64
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Батон	70	5,39	2,1	37,31	188,66
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Завтрак'	555	32,01	38,11	100,4	856,43
	Обед					
32/1	Салат из отварной свеклы с маслом	100	1,38	5,97	9,01	89,864
9/2	Рассольник со сметаной	250	1,8	5,32	13,39	106,46
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	1,92	0	27,994
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	250	19,65	19,57	27,33	361,46
18/10	Кисель из ягод	200	0,11	0,04	26,96	105,54
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед '	930	33,55	33,88	130,4	944,74
	Полдник					
	Пряники	40	2,36	1,88	30,84	146,7
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Апельсины	150	1,35	0,3	15,45	66,72
	Итого за 'Полдник'	390	4,71	2,38	66,89	299,9
	Ужин					
19/1	Свежий огурец с маслом	100	0,74	5,97	3,22	67,542
4/9	Плов из мяса кур	250	22,9	18,59	47,91	449,18
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	9,83	38,66
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	630	29,05	25,22	97,45	728,39
	Поздник					
-	Кисломолочный напиток	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за 'Поздник'	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за день		105,12	105,99	403,1	2946,1



Руководитель  Астапенко О.В

Шеф-повар 

Хайруллина Р.К.