

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 12 лет						
16.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	7,98	34,48	233,02
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	560	19,94	23,32	129,1	785,55
	Обед					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом	100	1,64	6,02	10	96,914
14/2	Суп картофельный с крупой	250	3,37	5,49	22,85	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	10	2,05	1,47	0,12	21,822
59/8	Сосиски отварные	100	9,36	15,08	0,8	176,34
8/11	Соус красный с луком и огурцами	50	0,51	2,27	3,64	36,121
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	3,57	40,93	220,73
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед'	1010	32,23	35	155,2	1044,2
	Полдник					
-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,9
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Яблоки	150	0,6	0,6	17,4	73,02
	Итого за 'Полдник'	390	4,6	4,72	68,68	328,4
	Ужин					
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	100	14,37	11,82	6,41	190,04
8/11	Соус красный с луком и огурцами	50	0,51	2,27	3,64	36,121
8/3	Картофель запеченный	180	8,96	11,02	39,27	288,55
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	610	29,2	25,77	95,64	725,53
	Поздник					
-	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	69,525
	Итого за 'Поздник'	125	5,13	1,88	7,38	69,53
	Итого за день		91,1	90,69	456	2953,2

Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Лож

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 7-11 лет						
16.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	7,98	34,48	233,02
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,064
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Завтрак'	520	17,59	19,38	113,4	678,73
	Обед					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом	80	1,31	4,81	8	77,531
14/2	Суп картофельный с крупой	200	2,69	4,39	18,28	121,02
41/2	Фрикадельки мясные	10	2,05	1,47	0,12	21,822
59/8	Сосиски отварные	90	8,42	13,57	0,72	158,7
8/11	Соус красный с луком и огурцами	50	0,51	2,27	3,64	36,121
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,94
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Обед'	860	26,59	30,23	124	856,7
	Полдник					
-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,9
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Яблоки	150	0,6	0,6	17,4	73,02
	Итого за 'Полдник'	390	4,6	4,72	68,68	328,4
	Ужин					
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	90	12,94	10,64	5,77	171,04
8/11	Соус красный с луком и огурцами	50	0,51	2,27	3,64	36,121
8/3	Картофель запеченный	150	7,46	9,19	32,73	240,46
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Ужин'	570	26,27	22,8	87,93	655,38
	Поздник					
-	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	69,525
	Итого за 'Поздник'	125	5,13	1,88	7,38	69,53
	Итого за день		80,18	79,01	401,4	2588,7

Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Каф

Хайруллина Р.К.