

ого за "Познаник"

ого за деца

Российская Федерация, Ханты-Мансийский автономный округ Югра
общество с ограниченной ответственностью Ханты-Мансийского автономного округа Югры
школы-интернаты для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

ОГРН 1028600000000 КОУ "Национальное общество с ограниченной ответственностью Ханты-Мансийского автономного округа Югры"

директор Астапенко О.

Руководитель  Астапенко О В

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа - интернат для обучающихся с ОВЗ"						
МЕНЮ интернат с 12 лет						
21.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,46	21,19	3,39	281,64
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,371
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
	Итого за 'Завтрак'	560	36,23	41,72	73,74	810,32
	Обед					
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	1,38	5,97	9,01	89,864
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,56	24,31	164,06
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	1,92	0	27,994
9/8	Сердце говяжье по-строгановски	100	12,74	14,22	2,91	191,04
40/3	Каша гречневая с овощами	180	10,33	8,19	54,78	319,11
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед '	960	40,84	37,02	159,3	1101,2
	Полдник					
2/12	Булочка творожная	60	7,54	7,9	29	216,65
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Апельсины	200	1,8	0,4	20,6	88,96
	Итого за 'Полдник'	460	9,42	8,32	59,44	343,42
	Ужин					
-	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,611
60/8	Капуста тушеная с сосисками	220	10,72	17,41	22,72	280,6
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	600	17,79	18,34	83,23	555,71
	Поздник					
-	Снежок	200	5,4	2	32,4	153,12
	Итого за 'Поздник'	200	5,4	2	32,4	153,12
	Итого за день		109,68	107,4	408,1	2963,8



Руководитель Астапенко О В

Шеф-повар

Handwritten signature

Хайруллина Р.К.