

КОУ "Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ приходящие с 7-11 лет						
30.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	7,98	34,48	233,02
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,064
	Джем	10	0,05	0	7,26	27,788
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Завтрак'	500	17,31	20,26	104	646,8
	Обед					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом	80	1,31	4,81	8	77,531
14/2	Суп картофельный с крупой	200	2,69	4,39	18,28	121,02
41/2	Фрикадельки мясные	10	2,05	1,47	0,12	21,822
59/8	Сосиски отварные	90	8,42	13,57	0,72	158,7
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,94
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
-	Мандарины	200	1,6	0,4	18,8	81,2
	Итого за 'Обед'	1010	27,69	28,36	139,2	901,78
	Итого за день		45	48,62	243,1	1548,6



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Handwritten signature of the chef

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ приходящие с 12 лет						
30.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	7,98	34,48	233,02
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Батон	60	4,62	1,8	31,98	161,71
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	550	19,93	24,66	128,2	790,53
	Обед					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом	100	1,64	6,02	10	96,914
14/2	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,37	5,49	22,85	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	10	2,05	1,47	0,12	21,822
59/8	Сосиски отварные	100	9,36	15,08	0,8	176,34
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	3,57	40,93	220,73
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
-	Мандарины	200	1,6	0,4	18,8	81,2
	Итого за 'Обед'	1160	33,33	33,14	170,4	1089,3
	Итого за день		53,26	57,8	298,6	1879,8



Руководитель

Астапенко О.В.

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 12 лет						
30.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	7,98	34,48	233,02
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,576
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Батон	60	4,62	1,8	31,98	161,71
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	550	19,93	24,66	128,2	790,53
	Обед					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом	100	1,64	6,02	10	96,914
14/2	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,37	5,49	22,85	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	10	2,05	1,47	0,12	21,822
59/8	Сосиски отварные	100	9,36	15,08	0,8	176,34
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	3,57	40,93	220,73
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед'	960	31,73	32,74	151,6	1008,1
	Полдник					
-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,9
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Мандарины	200	1,6	0,4	18,8	81,2
	Итого за 'Полдник'	440	5,6	4,52	70,08	336,58
	Ужин					
16/8	Котлеты из говядины паровые	100	14,37	11,82	6,41	190,04
1/3	Картофель запеченный	200	3,86	4,39	31,82	180,65
27/10	Чай	220	0,09	0,02	10,82	41,582
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	600	23,61	16,86	85,54	585,29
	Поздник					
-	Йогурт	125	5,13	1,88	7,38	69,525
	Итого за 'Поздник'	125	5,13	1,88	7,38	69,53
	Итого за день		85,99	80,66	442,8	2790



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 7-11лет						
30.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,82	7,98	34,48	233,02
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,064
	Джем	10	0,05	0	7,26	27,788
36/10	Какао с молоком	200	3,64	3,34	24,1	134,77
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Завтрак'	500	17,31	20,26	104	646,8
	Обед					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом	80	1,31	4,81	8	77,531
14/2	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,69	4,39	18,28	121,02
41/2	Фрикадельки мясные	10	2,05	1,47	0,12	21,822
59/8	Сосиски отварные	90	8,42	13,57	0,72	158,7
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,94
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	23,18	87,599
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Обед'	810	26,09	27,96	120,4	820,58
	Полдник					
-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,9
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Мандарины	200	1,6	0,4	18,8	81,2
	Итого за 'Полдник'	440	5,6	4,52	70,08	336,58
	Ужин					
16/8	Котлеты из говядины паровые	90	12,94	10,64	5,77	171,04
####	Картофель, запеченный	150	7,46	9,19	32,73	240,46
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Ужин'	520	25,76	20,53	84,3	619,26
	Поздник					
-	Йогурт натуральный	125	3,63	4	5	72,875
	Итого за 'Поздник'	125	3,63	4	5	72,88
	Итого за день		78,39	77,27	383,7	2496,1



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Handwritten signature of the Head Chef.

Хайруллина Р.К.