

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 7-11 лет						
29.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	180	30,42	17,28	24,18	376,66
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,064
30/10	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,44	95,197
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Завтрак'	500	40,81	30,19	89,98	790,7
	Обед					
21/1	Салат из свежего перца и томатов с растительным маслом	80	0,7	4,81	3,21	57,718
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	19,45	131,24
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	10	2,26	1,9	0,03	26,314
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	90	12,94	10,64	5,77	171,04
40/3	Каша гречневая с овощами	150	8,61	6,83	45,65	265,93
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за 'Обед'	810	34,46	29,42	124,7	877,94
	Полдник					
-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,9
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Яблоки	200	0,8	0,8	23,2	97,36
	Итого за 'Полдник '	440	3,88	4,74	63,72	304,07
-	Помидор	80	0,86	0,16	4,08	20,329
60/8	Капуста тушеная с мясом	200	12,53	12,93	12,84	215,48
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
	Итого за "	560	19,68	13,98	73,48	492,25
	Поздник					
-	Кисло-молочный напиток	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за 'Поздник'	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за день		104,63	84,73	359,8	2581,6



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Handwritten signature

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ интернат с 12 лет						
29.09.2022г						
Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	180	30,42	17,28	24,18	376,66
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
30/10	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,44	95,197
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	550	43,88	34,98	111,2	929,26
	Обед					
21/1	Салат из свежего перца и томатов с растительным маслом	100	0,88	6,01	4,01	72,148
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,56	24,31	164,06
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	20	4,53	3,81	0,07	52,628
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	100	14,37	11,82	6,41	190,04
40/3	Каша гречневая с овощами	180	10,33	8,19	54,78	319,11
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
	Итого за 'Обед'	970	43,81	36,56	157,9	1107,1
	Полдник					
-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,9
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,802
-	Яблоки	200	0,8	0,8	23,2	97,36
	Итого за 'Полдник '	440	3,88	4,74	63,72	304,07
	Ужин					
-	Помидор	100	1,08	0,2	5,1	25,411
60/8	Капуста тушеная с мясом	250	12,18	19,79	25,81	318,86
-	Сок	200	1	0,2	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,676
	Итого за 'Ужин'	630	19,54	20,82	87,99	603,77
	Поздник					
-	Кисло-молочные напиток	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за 'Поздник '	200	5,8	6,4	8	116,6
	Итого за день		116,91	103,5	428,8	3060,8



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Handwritten signature

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ приходящие с 7-11 лет						
29.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	180	30,42	17,28	24,18	376,66
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,064
30/10	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,44	95,197
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Завтрак'	500	40,81	30,19	89,98	790,7
	Обед					
21/1	Салат из свежего перца и томатов с растительным маслом	80	0,7	4,81	3,21	57,718
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	19,45	131,24
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	10	2,26	1,9	0,03	26,314
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	90	12,94	10,64	5,77	171,04
40/3	Каша гречневая с овощами	150	8,61	6,83	45,65	265,93
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,014
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,68
	Итого за 'Обед'	910	34,86	29,82	136,3	926,62
	Итого за день		75,67	60,02	226,3	1717,3



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.

КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ приходящие с 12 лет						
29.09.2022г						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал
			г всего	г всего	воды, г	
	Завтрак					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	180	30,42	17,28	24,18	376,66
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,096
30/10	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,44	95,197
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	22,94	106,36
	Итого за 'Завтрак'	550	43,88	34,98	111,2	929,26
	Обед					
21/1	Салат из свежего перца и томатов с растительным маслом	100	0,88	6,01	4,01	72,148
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,56	24,31	164,06
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	20	4,53	3,81	0,07	52,628
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	100	14,37	11,82	6,41	190,04
40/3	Каша гречневая с овощами	180	10,33	8,19	54,78	319,11
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,83	156,73
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,85	96,69
-	Яблоки	150	0,6	0,6	17,4	73,02
	Итого за 'Обед'	1120	44,41	37,16	175,3	1180,2
	Итого за день		88,29	72,14	286,5	2109,4



Руководитель

Астапенко О В

Шеф-повар

Хайруллина Р.К.